

## 2.1.c. PDF

### Der Jodmangel

Ein Jodmangel wird durch eine ärztliche Untersuchung festgestellt.



### Äußere Erkennungszeichen sind:

- Unwohlsein
- Ein Gefühl der Müdigkeit
- Mangelnde Konzentration
- Lustlosigkeit bis hin zur Verlangsamung
- Kältegefühl
- schuppige Haut
- struppige Haare
- Durchblutungsstörungen

Ein Kind, das unter Jodmangel leidet, verhält sich eher passiv mit depressiven Zügen. Es fühlt sich buchstäblich nicht wohl in seiner Haut. Dieser Zustand kann durch die Verabreichung von Jodtabletten in der Regel gut behoben werden.