

2.1.c. PDF

Der Eisenmangel

Äußere Erkennungszeichen:

- **Konzentrationsschwäche**
- **Müdigkeit**
- **Schlappes, lustloses Verhalten**
- **Brüchigkeit von Nägeln und Haaren**
- **Haarausfall**
- **Trockene oder blasse Haut**
- **Risse am Mundwinkel**
- **Schwächegefühl und Schnaufen bei Belastungen**



Ihr Kind kann unter einem Eisenmangel leiden, ohne die oben genannten Symptome zu zeigen. Bei einem beginnenden Eisenmangel treffen diese Erkennungskriterien nicht zu, der Eisenmangel ist noch unterschwellig.

Auch in diesem Fall gibt eine ärztliche Untersuchung Sicherheit und Klarheit.