

## 2.3.a. PDF 1

### Auswahl eines Spezialisten



Auf was Sie achten sollten, wenn Sie eine Fachperson für eine ADHS-Diagnostik suchen:

1. Sie brauchen einen Arzt, Kinderpsychiater oder Kinderpsychologe, der Erfahrungen auf dem Gebiet ADHS hat, und auch die entsprechenden Tests durchführen kann.
2. Oder der mit einem ADHS-Spezialisten zusammenarbeitet, der diese Tests dann durchführt.
3. Diese Fachperson sollte Ihrer Familie, und auch Ihrem Kind, sympathisch sein, denn das ist die Grundlage für eine gute und erfolgreiche Zusammenarbeit.
4. Der Arzt, Kinderpsychiater oder Kinderpsychologe sollte sich möglichst viel Zeit für Sie und Ihr Kind nehmen können.
5. Ein fortschrittlicher, wissenschaftlich orientierter Arzt sollte gegenüber alternativen Behandlungsmethoden, die sich in der Praxis bewährt haben, offen sein.
6. Der am Thema ADHS interessierte Arzt wird die Möglichkeiten der umfassenden Wissensvermittlungen durch Vorträge und Fortbildungen nutzen.
7. Um die Effektivität der bisherigen Maßnahmen auszuwerten, sollten in regelmäßigen Abständen Kontrolltermine mit Ihrem Arzt vereinbart werden.
8. Versuchen Sie, den Arzt für die Zusammenarbeit mit der Schule zu gewinnen, damit er Sie auch hier unterstützt.
9. Ihr Arzt, Kinderpsychiater oder Kinderpsychologe sollte erkennen, ob Ihr Kind noch eine begleitende Therapie braucht, um Ihnen dann eventuell auch hierfür einen Therapeuten nennen zu können.
10. Wird Ihr Kind therapeutisch behandeln, informieren Sie bitte Ihren Arzt, damit eine erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen den beiden Therapeuten möglich ist.
11. Hat Ihr Arzt Informationsmaterialien zum Thema ADHS in seiner Praxis ausliegen? Werden Sie z.B. durch Plakate auf Informationsveranstaltungen aufmerksam gemacht?



Nun bekommen wir von unseren Klienten aber immer wieder folgende Rückmeldung:

„Ich weiß zwar, auf was es bei der richtigen Auswahl eines Arztes, Kinderpsychiaters oder Kinderpsychologen ankommt, aber wie und wo soll ich einen solchen ADHS-Spezialisten finden?“

Auch hier wollen wir Ihnen natürlich helfen.

Wenden Sie sich an:

**ADHS Deutschland e.V.  
Bundesgeschäftsstelle**

Postfach 410724  
12117 Berlin

Tel. 030 - 85 60 59 02  
Fax 030 - 85 60 59 70  
[info@adhs-deutschland.de](mailto:info@adhs-deutschland.de)

Geschäftszeiten:  
Mo, Di, Do, Fr  
jeweils 10.00-12.00 Uhr

Rufen Sie an, und bitten Sie um eine Adressenliste der ADHS Ärzte und Therapeuten in Ihrer Region.

Wichtig für betroffene Eltern ist immer der Kontakt zu anderen Betroffenen, die man in Selbsthilfeverbänden (Elterninitiativen) finden kann.

