

## 2.3.a. PDF 5

### Der richtige Therapeut



Die Erfahrung zeigt, dass besonders bei Jugendlichen der „richtige“ Therapeut die entscheidende Rolle spielt, damit es zu einer **Therapieeinsicht** kommt.

Schafft es der Therapeut, den Widerstand aufzufangen und mit Ruhe und Gelassenheit mit dem Jugendlichen ins Gespräch zu kommen, ist der wichtigste Schritt getan – sonst „geht nichts“.

„Fragen Sie mich bloß nicht, ob ich ein Problem habe – meine Eltern haben eins!“

*Paul 14 Jahre*

#### Was muss der Therapeut wissen?

- Er muss sich einen Überblick über die Rahmenbedingungen, unter denen der Jugendliche lebt, verschaffen.
- Er muss wissen, welche Maßnahmen die Eltern in kritischen Situationen ergreifen.
- Er muss wissen, inwieweit sich die Eltern gegenseitig unterstützen.
- Er muss wissen, welchen Kenntnisstand die Eltern und der Jugendliche über ADHS haben und welche Erwartungen sie an die Behandlung richten.
- Er muss wissen, inwieweit die Eltern bereit sind mitzuarbeiten und Vorschläge umzusetzen.